

2026 奈良県障害者スポーツ大会開催要綱

目的

この大会は、障害者スポーツを広く振興するとともに、県民の障害者スポーツに対する理解を深め、障害者の社会参加の促進と、障害者福祉の増進に寄与することを目的とする。

基本方針

- (1) 各競技会の競技運営は、奈良県スポーツ協会加盟等のそれぞれの競技団体に主管を依頼する。
- (2) 大会出場者の中からその成績等を参考にして、青の煌めきあおもり障スボ 2026 第25回全国障害者スポーツ大会《令和8年10月23日(金)～26日(月)青森県開催》への出場選手を選考する。ただし、団体競技については、県大会で優勝したチームが近畿ブロック予選会に出場する。

1. 名 称：2026 奈良県障害者スポーツ大会

2. 主 催：奈良県・奈良県障害者スポーツ協会

3. 審判協力：(一財)奈良陸上競技協会・(一社)奈良県水泳連盟・奈良県卓球協会・田原本町卓球連盟・奈良県ソフトボール協会・(一社)奈良県バスケットボール協会・奈良県障害者フライングディスク協会・奈良県障害者スポーツ指導者協議会

4. 後 援：(一社)奈良県身体障がい者団体連合会・(一社)奈良県視覚障害者福祉協会
(一社)奈良県聴覚障害者協会・(一社)奈良県手をつなぐ育成会
(社福)奈良県社会福祉協議会・奈良県ボランティア連絡協議会・奈良県知的障害者施設協会・(公財)奈良県スポーツ協会・奈良県市長会・奈良県町村会・奈良県特別支援教育研究会・奈良県障害者スポーツ指導者協議会

5. 開催競技期日及び会場

令和8年4月5日(日)	サッカー	県立高等養護学校グラウンド《雨天決行》
令和8年4月12日(日)	バスケットボール フットソフトボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館 県立高等養護学校グラウンド《少雨実施》
令和8年4月19日(日)	卓球 ソフトボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館 県立高等養護学校グラウンド《少雨実施》
令和8年5月9日(土)	バレーボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館
令和8年5月10日(日)	フライングディスク	県立高等養護学校グラウンド《少雨実施》
令和8年5月17日(日)	水泳	まほろば健康パーク スイムピア奈良
令和8年5月24日(日)	陸上	鞠工房山本アスレチックフィールド橿原 (県立橿原公苑上競技場)《雨天決行》

6. 競技規則：適用する競技規則は、2026 年度日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

7. 競技方法

- (1)原則として、予選競技は行わずすべて決勝競技として行う。ただし、卓球競技については、エントリー数に応じてトーナメント形式またはリーグ戦形式で行うものとする。
- (2)出場者が少ない障害区分については、類似した障害条件の者と一緒に競技を行うことがある（表彰は障害区分別に行う）
- (3)その他、各競技実施要項及び主管競技団体の指示に従うこと。

8. 出場資格：出場者は、次の各号に該当するものとする。

(1)満年齢13歳以上の者。（令和8年4月1日を基準とする）

* また、各個人競技者は、次の年齢により区分されるものとする。

身体の部：1部（39才以下）・2部（40才以上）

知的の部：少年（19才以下）・青年（20才～35才）・壮年（36才以上）

精神の部：年齢区分無し、性別のみ（卓球）

(2)身体障害者については、身体障害者手帳の交付を受けた者。

(3)知的障害者については、療育手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者。

(4)精神障害者については、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある者。個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可とする。

(5)奈良県内に居住する者。（施設入所、学校通学者は県内に住居があれば住民票が県外でも可である。）

9. 出場制限：個人競技は、県大会に限り下記の出場制限を設ける。

(1)陸上競技の出場種目は、1人2種目までとする。

【身体部門】：競走競技、跳躍競技、投げ競技の中から1種目（合計2種目）を選択するか、競争競技だけは2種目出場を認める。（1種目のみの出場可）

ただし、50mと100mと1,500mの組合せおよび、跳躍競技や投げ競技ばかりの2種目の出場は出来ない。

障害区分番号8及び20の人のみ、投げ2種目の出場を認める。ただし、区分番号20は、砲丸投げとほか1種目とする。

障害区分番号24の人は、競技エリアでは、光の通らないアイマスクを装着しなければならない。障害区分番号24の人で（50m音源走）以外の競走競技に出場する人は、伴走者を認める。ただし伴走者は出場者が探してくるものとする。

★内部障害（原則、膀胱又は直腸機能障害）については、以下の種目に限り出場できる。

（走：50m、1,500m）・（跳：立幅跳、走幅跳）・（投：ソフトボール投、ジャベリックスロー）の6種の中から、上記の【身体部門】の出場制限に準じて出場できる。

【知的部門】：競走競技、跳躍競技、投げ競技の中から1種目（合計2種目）を選択するか、競争競技だけは2種目出場を認める。（1種目のみの出場可）

※4×100mリレーは男女別に申し込むこと。1チーム4名以上6名以内★申込順がリレーの走者順ではない。

【※同じ所属で2チーム以上の出場する場合は、チーム名の後にA・B・・・を付ける】

(2)水泳競技は、1人2種目まで出場できる。午前中に実施する。

（※リレーは当日申込）

出場者の障害区分別種目表は《別表2》とする。障害区分番号23の人は、競技中、光の通らないゴーグルを装着しなければならない。

(3)卓球競技はシングルスのみで、障害区分番号15該当者のみ、STTに申し込む。障害区分15の人はアイマスクを装着しなければならない。

《別表3》卓球用ゼッケン〔上部：氏名・下部：所属名〕は、競技服装の背部に付けること。（ゼッケンは各自で準備する。縦20cm・横25cm程度）

(4)フライングディスクのアキュラシーについては5mか7mを選択、ディスタンスについては座位か立位を選択する。（どちらか一方だけでも可）《別表3の4》

10. 参加申込み方法

(1) 参加申し込みは、県・市及び十津川村の福祉事務所(在宅者)、学校、入所施設を単位として行う。

注) 通所施設への通所者は、①在宅者と同じ要領で、居住地の福祉事務所へ申し込む。

(2) 各競技会の出場希望者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ《※別添参加申込み記入例及び記入要領を参考に》、以下の手続きにより申し込む。

① 在宅者（作業所等施設へ通所の方も在宅者扱いとする）は、2月25日(水)までに、その居住地を所管する福祉事務所へ提出するものとする。

② 各福祉事務所は提出された申込書を確認し総括表にまとめて、3月11日(水)【必着】までに身障部門・知的部門・精神部門に分けて、奈良県障害者スポーツ協会事務局あてに送付するものとする。

③ 学校に在学中又は、施設に入所中の方については、所属長の承認を経て3月11日(水)【必着】までに事務局あてに送付するものとする。ただし、学校に在学中であるが居住地から在宅者として参加する場合は、（注：①在宅者の要領で申込む）

注) 学校の担当者は、分かる範囲でスポーツ協会事務局まで連絡をお願いする。また、学校・入所施設の新入生で《個人競技：卓球・フライングディスク・水泳・陸上の出場希望者》については4月10日(金)【必着】までに、申し込むこととする。

<※団体競技の申込みは、原則3月25日(水)【必着】までに申込用紙を提出すること>

④ 申込後、各競技会前日までに欠席者がいた場合は、必ず下記まで棄権届をFAXしていただくと共に、念のため発信の電話を行う。また、陸上競技会当日に欠席者がいた場合は、棄権届に欠席者全員分を記入し、受付時に《受付場所》へ必ず提出する。

⑤ 陸上競技以外の当日欠席者は、受付時に棄権届を提出するなど、必ず申告する。

11. 表彰

(1) 各競技の表彰は、各組ごとに1位から3位までメダルを授与する。

(2) 出場者が少ない障害区分のため、類似した障害条件の者と一緒に競技を実施した場合は、障害区分で表彰する。競技終了後、個々にメダルを授与し、個々に解散する。

12. 開・閉会式について

※開会式（開始式）については、各競技会で別に定める。

閉会式については実施しない。

ただし、5月24日(日)陸上競技の開会式は「総合開会式」として実施する。

13. 参加選手の決定

(1) 各福祉事務所長・学校長・施設長からの申込に基づき、事務局で申込書の確認をし、参加を決定するものとする。（※所属の担当者に確認の電話をする場合があります）

14. 個人情報の取り扱いについて

(1) 本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用しない。

(2) 参加申込書・総括表の提出により、原則として上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなす。氏名・施設・学校等名・学年・記録を紹介し掲示板に掲載する。また、本大会を取材する報道機関にも公表する。入賞者は報道機関の取材を受けることがある。

(3) 大会を取材する報道機関が撮影した写真が、新聞・大会報告書・ホームページ等で公表されることがある。

15. その他の

- ① 陸上競技の詳細については、5月8日（金）開催の陸上競技事務担当者会議で説明。
- ② この要綱に定めるもののほか、大会の実施に関し必要な事項は各競技別に定める。
- ③ 今後の状況により内容が異なる場合はHP上で連絡する。

〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森 34-4
奈良県心身障害者福祉センター内
奈良県障害者スポーツ協会事務局 宛(休館日:月曜日午後、火曜日)
TEL.0744-33-3393 FAX.0744-33-1199