

# サッカー競技会実施要項

日 時：令和 8 年 4 月 5 日（日） ※ 雨天決行  
9：00 受付開始（福祉センターエントランス）  
10：00 競技開始  
12：15 競技終了（予定）

場 所：奈良県立高等養護学校 グラウンド

開閉会式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。全ての試合が終了し、結果が判定された時点で各チームの代表者にメダルを授与する。

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

参加申込：

- (1)参加は、各施設・学校・市郡でチームを編成するものとし監督 1 名、コーチ 2 名以内、選手 16 名以内（男女混合可）とする。（ただし、単独で編成できない場合は、任意団体も可能とする。）
- (2)各チームの申し込み責任者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、原則 3 月 25 日（水）【必着】までに障害者スポーツ協会（福祉センター内）に申し込むものとする。

そ の 他：優勝したチームは、全国障害者スポーツ大会近畿ブロック予選会に出場する。

# バスケットボール競技会実施要項

日 時：令和 8 年 4 月 12 日（日）  
9：00 受付開始（福祉センターエントランス）  
10：00 競技開始  
12：30 競技終了（予定）

会 場：奈良県心身障害者福祉センター 体育館

審判協力：一般社団法人奈良県バスケットボール協会

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

開閉開式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。（開始式）  
全ての試合が終了し、結果が判定された時点で各チームの代表者  
にメダルを授与する。

参加申込：

- (1)参加は、各施設・学校・市郡でチームを編成するものとしコーチ 1 名、A コーチ 1 名・マネージャー 1 名以内、選手 12 名以内とし、男女別のチーム編成とする。（ただし、単独で編成できない場合は、任意団体も可能とする。）
- (2)各チームの申し込み責任者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、原則 3 月 25 日（水）【必着】までに障害者スポーツ協会（福祉センター内）に申し込むものとする。

そ の 他：優勝したチームは、全国障害者スポーツ大会近畿ブロック予選会に出場する。

# フットソフトボール競技会実施要項

日 時：令和 8 年 4 月 12 日（日）※少雨実施《注：予備日を設けていない》

9：00 受付開始（福祉センターエントランス）

10：00 競技開始

13：00 競技終了（予定）

場 所：奈良県立高等養護学校 グラウンド

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

開閉会式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。（開始式）

試合が終了し、結果が判定された時点で各チームの代表者にメダルを授与する。

参加申込：(1)参加は、各施設・学校・市郡でチームを編成するものとし監督 1 名、コーチ 2 名以内、選手 15 名以内（男女混合可）とする。

（ただし、単独で編成できない場合は、任意団体も可能とする。）

(2)各チームの申し込み責任者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、原則 3 月 25 日（水）【必着】までに障害者スポーツ協会（福祉センター内）に申し込むものとする。

そ の 他：優勝したチームは、全国障害者スポーツ大会近畿ブロック予選会に出場する。

# 卓球競技会実施要項

日 時：令和 8 年 4 月 19 日（日）  
9:00 受付開始（福祉センターエントランス）  
※ 開始式は実施する。  
10:00 競技開始  
(12:00～13:00 昼休憩)  
16:30 競技終了（予定）

会 場：奈良県心身障害者福祉センター  
＊一般・精神卓球（福祉センター体育館）  
＊サウンドテーブルテニス〈STT〉（多目的室）

審判協力：奈良県卓球協会審判部 田原本町卓球連盟

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

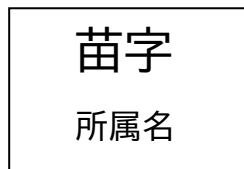
開閉会式・表彰式：※実施しない。  
放送等で競技開始を呼びかける。  
全ての試合が終了し、結果が判定された時点で各障害区分の 1 位から 3 位までの選手にメダルを授与する。選手は個々に解散する。

競技方法：一般・精神卓球・サウンドテーブルテニス〈STT〉共に 5 ゲームマッチとする。  
(1 ゲームは 11 ポイント)  
試合は、トーナメント形式又はリーグ戦形式で行う。  
ただし、トーナメント形式で行う場合は 3 位決定戦を実施しない。  
またリーグ戦形式で行う場合は、「日本卓球ルール細則」の定める方法により、勝敗及び順位を決定する。  
なお使用球については、直径 40mm の公式球を使用する。

注意事項：(1)招集は、競技会場の指定された場所で行うので、係員の指示に従うこと。  
(2)招集は、競技開始時刻 10 分前に完了する。  
(3)招集に遅れた選手の出場は認めない。  
(4)ゼッケン〔苗字・所属名〕は、各自で準備すること。（布に手書きでよい）

< 出場選手は、背部に 1 枚ゼッケンを付けること >

ゼッケン 作成例



縦 20 c m  
横 25 c m 程度

(5)競技用具（ラケット等）は、選手が用意する。《試合球は主催者が準備する》

# ソフトボール競技会実施要項

日 時：令和 8 年 4 月 19 日（日）※少雨実施 《注：予備日を設けていない》  
9：00 受付開始（福祉センターエントランス）  
10：00 競技開始  
13：30 競技終了（予定）

場 所：奈良県立高等養護学校 グラウンド

審判協力：奈良県ソフトボール協会

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

開閉会式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。

当該試合が終了し結果が判定された時点で各チームの代表者にメダルを授与する。敗退したチームごとに解散。

参加申込：(1)参加は、各施設・学校・市郡でチームを編成するものとし監督 1 名、コーチ 2 名以内、選手 20 名以内（男女混合可）とする。  
（ただし、単独で編成できない場合は、任意団体も可能とする）

(2)各チームの申し込み責任者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、  
原則 3 月 25 日（水）【必着】までに障害者スポーツ協会（福祉センター内）に申し込むものとする。

そ の 他：優勝したチームは、全国障害者スポーツ大会近畿ブロック予選会に出場する。

# バレーボール競技会実施要項

日 時：令和 8 年 5 月 9 日（土）  
9：00 受付開始（福祉センターエントランス）  
10：00 競技開始（\*）試合形式  
12：30 競技終了（予定）

会 場：奈良県心身障害者福祉センター 体育館

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

開閉会式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。全ての試合が終了し、結果が判定された時点で各チームの代表者にメダルを授与する。

参加申込：(1)参加は、各施設・学校・市郡でチームを編成するものとし、監督 1 名・コーチ 1 名・マネージャー 1 名以内・選手 12 名以内とし、男女混合のチーム編成とする。  
（競技規則：チーム編成は男女混合とし、試合中は少なくとも 1 名以上の女性プレーヤーが出場していなければならない。）  
※ただし、単独で編成できない場合は、任意団体も可能とする。

(2)各チームの申し込み責任者は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、原則 3 月 25 日（水）【必着】までに障害者スポーツ協会（福祉センター内）に申し込むものとする。

そ の 他：（\*）試合形式についてはリーグ戦を予定している。

なお、優勝したチームは、全国障害者スポーツ大会近畿ブロック予選会に出場する。

# フライングディスク競技会実施要項

日 時：令和 8 年 5 月 10 日（日）※少雨実施  
9:00 受付開始 ※福祉センター  
10:00 競技開始 アキュラシー  
(12:00～13:00 昼休憩)  
13:00 競技開始 ディスタンス  
16:30 競技終了（予定）

会 場：奈良県立高等養護学校グラウンド、奈良県心身障害者福祉センター体育館

審判協力：奈良県障害者フライングディスク協会

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

開閉会式・表彰式：※実施しない。

放送等で競技開始を呼びかける。全ての試合が終了し、結果が判定された時点でメダルを授与し、選手は個々に解散する。

## 競技方法

### 【アキュラシー競技】

スローイングラインより 5m 又は 7m の距離からアキュラシーのゴール(内径 91.5cm の輪)に向かってディスクを投げ、10 投のうち通過した数を得点とする。

### 【ディスタンス】

スローイングエリアから 3 回投げ、そのうち最も遠くへ飛んだディスクの飛距離を計測する。

注意事項：(1)競技に使用するディスクは主催者が用意したものを使用する。

《ファストバックモデル、直径 23.5cm、重量 100±5g とする》

(2)競技場所への誘導は、競技役員・補助員・係員が行う。

(3)介助者が必要な選手のみ介助者の付添を認めるが、介助者以外の競技場への入場は禁止する。【注意されても従わない場合、失格になる場合がある】

(4)番号布（ゼッケン）は、主催者があらかじめ用意したものを競技服装の胸と背中にはっきり見えるようにつけること。＜競技終了後、本部席に返却すること＞

(5)招集は、競技開始 15 分前に始まり、5 分前に完了する。

(6)招集に遅れた者は棄権とみなし出場を認めない。

(7)天候の具合で、ディスタンス競技を実施しない場合がある。

# 水泳競技会実施要項

日 時：令和 8 年 5 月 17 日（日）  
9:00 出場選手受付（会場内エントランス）  
9:20～9:50 自由練習  
10:00～ 競技開始  
13:00（予定） 競技終了 各自解散

会 場：まほろば健康パーク スイムピア奈良【大和郡山市宮堂町 310】

競技運営：（一社）奈良県水泳連盟

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

(1)次に示す障害区分番号の者は、水中スタートをしなければならない。

区分番号－8・9・11・13・14・15・17・18・19・22

(2)介助対象となる障害区分

スタート介助《入退水介助含む》：区分番号－11・13・17・19・22

タッピング：区分番号－23（必ず必要）、24

同伴・介助：区分番号－26《情緒不安定、種目の指示(種目を理解できない)》

競技方法：(1)競技前の選手紹介の際は、椅子から立つものとする。ただし、車椅子使用者及び起立できない選手は、右手を挙手するものとする。

(2)補 助

視覚障害者及び下肢障害者等で、プールの出入りなどで補助を要するものには、救助員を配置する。

(3)誘 導

競技場内での誘導は、競技会係員が行う。

(4)スタートは 1 回スタート（フォルススタートは失格）とする。

(5)リレーは男女混合とし、当日申込みを受け付ける。

（受付で申込用紙に記入すること）

注意事項：(1) 1 人 2 種目までの出場とする。

(2) 招集は、施設内招集場所で行うので係員の指示に従うこと。

(3) 招集は、各競技開始時刻 30 分前に開始し、15 分前に完了する。

(4) 招集に遅れた選手の出場は認めない。

(5) 水泳競技場内においては、事故防止に十分注意すること。

(6) 介助が必要な選手のみ介助のための入場は認めるが、撮影、競技役員の業務や、他の選手の妨害をしないこと。また、選手へのコーチ等の助力は一切禁止する。

(7) 会場の秩序については、競技役員の指示に従うこと。

(8) 開・閉会式を行わないので各自の出場種目の招集には遅れないこと。また、各自の競技終了後には個々に解散する。

(9) 写真撮影は、2 階観客席からお願いします。

※特に介助者 I D 利用者の「プールサイド」からの撮影は禁止する。

開閉会式・表彰式：※実施しない。

競技開始の 30 分前には招集し、競技開始 15 分前には集合を完了する。  
各組別の競技終了後に順次メダルを授与し、選手は個々に解散する。



# 陸上競技会実施要項

日 時：令和 8 年 5 月 24 日（日） ※雨天決行  
9：00～ 受付開始 ※ 橿原陸上競技場玄関横付近  
10：00 開会式（総合開会式）  
11：00 競技開始  
16：15 競技終了（予定）

会 場：鞆工房山本アスレチックフィールド橿原（奈良県立橿原公苑陸上競技場）

競技運営：（一財）奈良陸上競技協会

競技規則：2026 年度「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会申し合わせ事項による。

出場制限：陸上競技奈良県予選会に限り、出場制限を設ける。（1 人 2 種目まで）

出場制限の詳細については、大会開催要綱 **9.出場制限** を参照。

また、陸上競技大会に関連する詳細な説明は、5 月 8 日（金）開催予定の、陸上競技事務担当者会議で説明します。

競技方法：（1）走路及び試技順は、プログラム記載の順とする。

（2）セパレート・レーンで行う競技は、50m 競走、100m 競走、200m 競走、400m 競走とする。

（3）リレーは男女別で申し込むこと。（当日申込は出来ない）

（4）跳躍競技（走高跳以外）と投てき競技の試技は、それぞれ 3 回とする。

（5）視覚障害者の 50m 競走に使用する音源は、ハンドマイクに収納した音響とし、跳躍競技と投てき競技については、競技役員がカスタネット等で方向を指示する。

開会式：入場行進は行わず、メインスタンドの所属の場所に座った状態で集合する。

閉会式：閉会式は実施しない。

招集について

（1）場 所：100m スタート側、第 4 ゲート外側の「招集所」において行う。

（2）時 刻：招集の開始及び完了の時刻は、次のとおりとする。

招集開始時刻 競技開始時刻 30 分前

招集完了時刻 競技開始時刻 20 分前

介助について

（1）入場は、競技者介助のための同伴入場のみとし、競技に関する助力は一切認めない。

（2）介助許可 I D は、事前の申込（事務担当者会議にて交付）が必要、用務終了後受付係に返却すること。

表 彰：各競技終了後、各組ごとに 1 位から 3 位までの選手に順次メダルを授与する。

表彰式は行わずに、メダルの受け取りのみとする。受け取った選手は、第 2 ゲートを回って自席に戻り個々に解散する。